

# 小島・茂木地域包括支援センターだより

第28号  
H28年2月

高齢者の総合  
相談窓口です

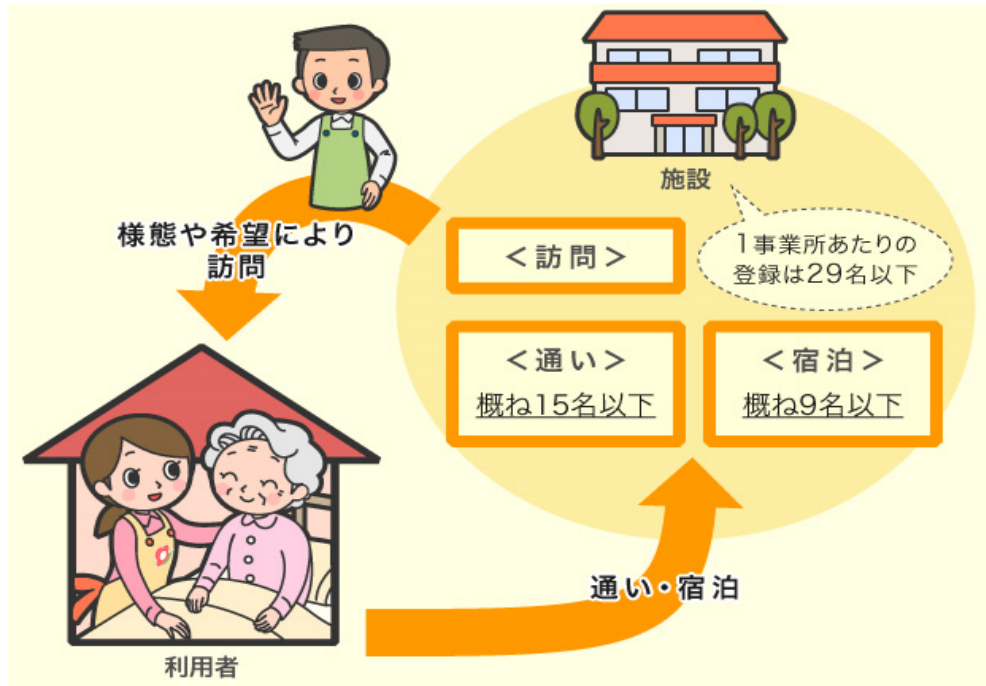
発行責任 長崎市小島・茂木地域包括支援センター / 中島  
住 所 長崎市田上2丁目2番7号 (2F)  
電話番号 (095) 820-8231



## ◆今回は小規模多機能型居宅介護についてご紹介します。

小規模多機能型居宅介護は、利用者が可能な限り自立した日常生活を送ることができるよう、利用者の選択に応じて、施設への「**通い**」を中心として、短期間の「**宿泊**」や利用者の自宅への「**訪問**」を組み合わせ、家庭的な環境と地域住民との交流の下で機能訓練を行い、自宅で継続して生活するために必要な支援をしていきます。  
「**通い**」「**宿泊**」「**訪問**」:どのサービスを利用しても、いつも顔なじみの職員がケアを行います。

※小規模多機能型居宅介護は長崎市内に32ヶ所あり、小島・茂木エリアには1ヶ所あります。  
(平成27年10月1日現在)



※小規模多機能型居宅介護の定員(1日あたり)は上記のように定められています。

1ヶ月あたりのサービス費のめやす  
(1割負担の場合)

要介護度	サービス費	利用者負担
要支援1	34,608円	3,461円
要支援2	69,939円	6,994円
要介護1	104,954円	10,496円
要介護2	154,248円	15,425円
要介護3	224,370円	22,437円
要介護4	247,639円	24,764円
要介護5	273,054円	27,306円

※小規模多機能型居宅介護を利用している間は、訪問看護、訪問リハビリ、居宅療養管理指導、福祉用具貸与、福祉用具購入及び住宅改修以外のサービスは利用できません。

※食費、日常生活費、滞在費は別途負担となります。

※詳細などご不明な点がありましたら、  
小島・茂木地域包括支援センター(☎820-8231)  
までお知らせ下さい。

## 老人会のご紹介

宝樹会 会長 草野正廣

北浦宝寿会は会員35名の小さい老人クラブです。北浦公民館2階で毎月開催している定例会は、17、8名の方が参加され、近況を話しあったり、包括支援センターから講話や頭の体操などを提供してもらい、楽しく過ごしています。

2階で行われています

清掃活動(茂木クリーン作戦)には、毎回10名あまり参加しています。又、わかな荘でのカラオケに参加するメンバーもいて、地域との交流を図りながら年2回の研修旅行には、地域に住む仲間達も参加して頂いて20名をこえるメンバーで楽しんでいます。

これからも、地域の方々との関わりを続けて地域の老人クラブの発展の為に若手グループの参加を期待しています。



## 田上病院 地域連携室のご案内

医療ソーシャルワーカー 森 有季



田上病院の地域連携室では、病院長を連携室長とし、医療ソーシャルワーカーの2名を配置しております。医療ソーシャルワーカーとは、病気やけがに伴って生じる様々な問題に対し福祉の立場から解決・調整を図る福祉の専門職です。病気やケガをすると様々な心配事が起こってきます。私たち医療ソーシャルワーカーは患者さんやご家族が適切な入院生活を送るためのご相談をお受けしています。例えば次のような時にご相談ください。

- ◎退院後の療養のご相談や転院・施設入所に関するご相談
- ◎在宅介護(介護保険制度、障害者福祉制度)に関するご相談
- ◎各種公費負担制度、社会保障制度に関するご相談

田上病院では患者さんが安心して入院生活を送って頂けるようスタッフ一同、力を合わせてサポートさせていただきます。お気軽にお声をお掛けください。

