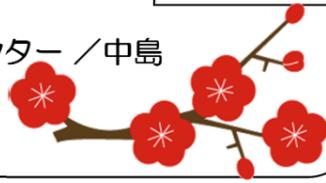


# 小島・茂木地域包括支援センターだより

第20号  
H26年2月

高齢者の総合  
相談窓口です

発行責任 長崎市小島・茂木地域包括支援センター / 中島  
住所 長崎市田上2丁目2番7号 (2F)  
電話番号 (095) 820-8231



## 生活情報 高齢者を狙った消費者被害について



長崎市内でも相次ぐ消費者被害。  
今回は色々な手口で高齢者に巧みに近付いてくる悪質商法の一例をご紹介します

- ①送りつけ商法…突然、電話をかけてきて注文もしていないのに一方的に高額な商品を送り付ける。
- ②SF商法…会場などに人を集めて催眠状態などにして高額な商品売りつける。
- ③点検商法…無料で点検すると申し出て、まだ取り替える必要もないのに消火器などを売りつける。
- ④劇場型勧誘…複数の人物が複数の業者名を語って電話をかけて勧誘していき契約をさせる。
- ⑤次々販売…一度契約をした消費者に対して、問題のある販売方法で次々と新たに購入させていく。
- ⑥オレオレ詐欺…親族を装い、様々な理由で「トラブル発生！助けて」と不安を駆りださせるような電話をかけて現金を要求する。
- ⑦還付金詐欺…公的機関などの職員を装い、「払いすぎた保険料を還付する。手続きはATMで行ってほしい。」と電話で誘導し、気が付かない内に犯人の口座へ現金を振り込ませる。

### 少しでも怪しいと思ったら、すぐに相談を！

かかってきた電話に少しでも「おかしいな」と感じたり、不審な勧誘を受けたりした場合は、一人ですぐに決めてしまわず、必ず誰かに相談をするようにしましょう。

悪質業者撃退の合言葉



**お** ……おいしいはなしにのらない！  
**し** ……信じ込まない！  
**だ** ……「大丈夫」と思わない！  
**そう** ……相談しよう！

### 相談窓口

長崎市消費者センター Tel.829-1234  
 小島・茂木地域包括支援センター Tel.820-8231

◆今回は介護保険で利用できる通所サービスについてご紹介いたします。

### 通所介護 (デイサービス)

デイサービスセンターで、食事・入浴などのサービスや機能訓練が日帰りで受けられます。

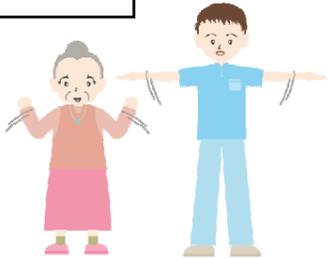
### 通所リハビリ (デイケア)

介護老人保健施設や病院・診療所で、機能訓練などが日帰りで受けられます。

### サービス利用料のめやす

	要介護1~5の方	要支援1・2の方
通所介護 (デイサービス)	1日あたり 700円~1,205円	1か月あたり 2,129円~4,264円
通所リハビリテーション (デイケア)	1日あたり 683円~1,293円	1か月あたり 2,453円~4,910円

- \*食費、日常生活費は別途負担となります。
- \*事業所により提供できるメニューが変わることがあります。
- \*利用するメニューによって別に料金が加算されます。



### デイサービス、デイケアで元気になる！！

加齢とともに外出の機会や人との交流（社会交流）が少なくなってきます。

外出の機会が減ると、運動量が減り、食欲も減る、更には気分も沈みがちになることが多く見られます。

デイサービスやデイケアに通うことで、お友達をつくったり、運動をしたり、気分転換をして元気を取り戻しご自宅での生活をリフレッシュしましょう！

当包括支援センターでは、ご本人の希望や目的に沿ったサービス利用につながるよう、各事業所のサービスメニューのご紹介や体験・見学等のご案内を行っております。



## 地域活動紹介

### ハワイアン・フラ・モギⅡ

昨年4月から1か月に3回開催しています。現在10名程度で活動していますが、年齢や地域も色々な方がいられています。初心者もいて、基礎から学ぶこともできます。興味もある方は一度見学・体験してみてください。

日時：木曜日 月に3回 10:00~11:30  
 場所：茂木公民館 2階 講堂  
 参加費：1か月 2200円



当センターでは小島・茂木地区で活動している自主グループの活動紹介リーフレットもありますので、お気軽にお問合せ下さい。