令和7年度　よろず介護教室のご案内

介護が必要になったとき、どうしたらいい…？
既に介護をしているが、もっとコツを知りたい…
そんな皆様の声に応え、今年も家族介護教室を開催します。
知ってて得する情報や介護を学べる良いチャンスですので、是非、お気軽にご参加下さい！

聴こえの大切さ～ヒアリングフレイルを知ろう～

第1回
日時：9月6日（土）　13：30～14：30
場所：ララプレイス愛宕6階　集会場

第2回
日時：10月4日（土）　13：30～14：30
場所：茂木地区ふれあいセンター2階　第2研修室

講師
長崎地域リハ広域支援センター
協力病院：田上病院　作業療法士　平田修己　様

対象者
・家族を介護している方
・介護に興味のある方
・家族の介護をする予定のある方等

参加費
無料

よろず介護教室後、無料相談会を実施します
お気軽にご参加ください♪

【申し込み・問い合わせ先】
長崎市小島・茂木地域包括支援センター
電話：095-820-8231　　FAX：095-820-8235
メール：koshima-mogihoukatsu@kind.ocn.ne.jp
〒851-0251　長崎市田上2丁目2番7号