

小島・茂木地域包括支援センターだより

第41号
令和元年5月

高齢者の総合
相談窓口です

発行責任 長崎市小島・茂木地域包括支援センター / 成瀬
住所 長崎市田上2丁目2番7号(2F)
電話番号 (095) 820-8231



もってこいカフェに遊びに来ませんか？

今回は平成30年度に開催した、もってこいカフェの活動の様子をご紹介します。

もってこいカフェとは
認知症の方やそのご家族、地域住民の方など誰もが気軽に参加でき、なんでも話せる場です。

毎月第4水曜日:10時~12時
うら愛宕6F会議室で開催しています♪

4月

講話
(作業療法士)



5月

工作
うちわ



6月

笑いヨガ



7月

二胡演奏



8月

紙芝居
ゲーム



9月

講話
(薬剤師)

認知症の治療



10月

講話
(生活相談員)



11月

フルーツ
演奏



12月

講話
(作業療法士)



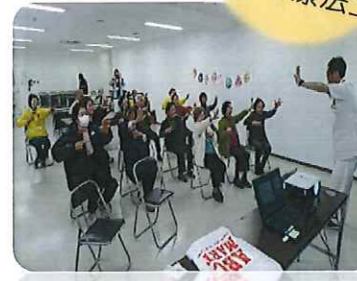
1月

笑いヨガ



2月

講話・体操
(作業療法士)



3月

脳トシ



今後の開催予定日

- 5月22日(水) 音楽療法、二胡演奏
講師:野崎 由美子先生
- 6月26日(水) 笑いヨガ
講師:山下 喜美子先生
お気軽にご参加ください♪

認知症見守り声かけ模擬訓練 in茂木を開催しました！

開催日:平成31年1月23日(水)
場所:茂木地区公民館周辺
時間:14時00分~16時00分
参加者:64名(自治会長・民生委員・老人会長・地域住民・長崎警察署・田上交番・歯科医師・金融機関など)
多数のご参加ありがとうございました。

前回会議(平成30年11月21日)の振り返りと長崎署生活安全課より「長崎署管内の現状、見守り声かけポイント」のお話をいただきました。



屋外訓練の様子



様々な認知症の症状の方への声掛けを屋外で実際に訓練しました。声かけをする際のポイントを踏まえ、参加者は視線を合わせるために姿勢を低くしたり、口調などに気をつけて認知症役の方に声かけをされていました。



訓練後のグループワーク



模擬訓練後の感想

- ・声かけのタイミングや思いやりが必要と思った。
 - ・声かけ自体難しいと思った。
 - ・異性だと声かけしにくい。
 - ・安心できるような声かけを実施したいなど・・・
- あらためて普段からの挨拶などが大切だと感じました。

地域の見守りで認知症高齢者が安心して暮らすことができるように、小島・茂木地域包括支援センターでは今後も色々な地域で声かけ訓練を開催させていただきたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。

家族介護教室を開催しました！

在宅で家族を介護している方や介護に興味のある方、家族の介護をする予定のある方を対象に「家族介護教室」を2回開催し、延べ20名の方に参加して頂きました。

開催日：平成30年12月5日（水）
14:00～15:30

開催場所：ララプレイス愛宕6F会議室

1. テーマ『認知症について』

講師：小島・茂木地域包括支援センタースタッフ

【内容】

- ①認知症について
- ②DVD視聴（認知症の正しい知識と対応の仕方）
- ③意見交換会

認知症状について
参考になりました。



対応方法について
勉強になりました。



開催日：平成30年12月12日（水）
14:00～16:00

開催場所：ララプレイス愛宕6F会議室

2. テーマ ①介護方法を学ぼう

②笑いの健康体操とリフレッシュ

①講師：長崎地域リハ広域支援センター 平田 修己先生

福祉用具提供：ベストケア長崎様

②講師：ながさき笑いヨガ倶楽部 岩永 千恵子先生

介護に活かせる
内容でした。



笑いヨガで身体が
軽くなりました。



相談支援包括化推進会議を開催しました♪♪in茂木公民館

平成31年3月20日に茂木地区民児協、長崎市南多機能型地域包括支援センター、長崎市小島・茂木地域包括支援センターの共催で相談支援包括化推進会議(ネットワーク会議)を開催しました。

★多機能型地域包括支援センターについての講話を行いました。

長崎市南多機能型地域包括支援センター 成瀬小百合氏・立石大輔氏より多機能型地域包括支援センター(モデル事業)のとりくみについてお話いただきました、80代の親が50代の子供の生活を支える問題やゴミ屋敷についての対応や様々な関係機関との連携について説明がありました。また、実際に関係機関との連携を取り対応をしている方についての事例紹介もありました。



平成30年度 認知症サポーター養成講座の実績

養成講座を7回開催しました!!

- ・玉成高校 衛生看護科
- ・玉成高校 医療福祉科
- ・茂木小学校4年生
- ・長崎医療技術専門学校1年生
- ・茂木中学校3年生
- ・南中学校1年～3年生
- ・小島中学校1年生

264名のサポーターが誕生しました!!

認知症サポーターとは？

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を見守る人です。

参加者の感想

- ・認知症がどんな病気か知ることが出来た。
- ・認知症の人は何もかも出来ないわけではないと知った。
- ・認知症の家族へ優しく対応しようと思う。
- ・認知症の方を見かけたら優しく接したい。
- ・地域や周り支え合う事が大切だと思った。



※認知症サポーター養成講座はお住いの地域やグループ等に出張いたしますので、関心がある方はお気軽にご連絡ください！（受講料は無料です。）

※長崎県弁護士会の先生が、遺言・相続、成年後見、財産管理、消費者問題、借金問題、近隣トラブル等について無料相談を受け付けます。

日時：令和元年 6月20日（木）14:00～16:00

令和元年 8月21日（水）14:00～16:00

場所：小島・茂木地域包括支援センター

対象：高齢者・障害のある方及びその家族、福祉関係者

★事前予約が必要です。

★代理相談の場合、委任状等の書類が必要になります

★日程は都合により変更する場合があります。

詳しくは小島・茂木地域包括支援センターまでお問い合わせください。

