

小島・茂木地域包括支援センターだより

第 38号

高齢者の総合
相談窓口です

発行責任 長崎市小島・茂木地域包括支援センター / 成瀬
住 所 長崎市田上2丁目2番7号 (2F)
電話番号 (095) 820-8231



平成30年度 家族介護教室のご案内



～介護について学びませんか～



介護をする人の心と体を健康に保つことができれば、介護される人にとっても心地よい生活が送れます。

対象者：家族を介護している方や介護に興味のある方、家族の介護をする予定のある方などなたでも参加OKです！

参加費：無 料

場 所：ララプレイス愛宕6F会議室 (エレベーター前)
長崎市愛宕4丁目18-20

申込み：参加ご希望の方は、事前にお電話でご連絡下さい。



日 時	内 容	講 師
12月5日 (水) 14:00～15:30	・認知症への理解、意見交換	講師：小島・茂木地域包括支援センター 認知症地域支援推進員
12月12日 (水) 14:00～16:00	・介護方法を学ぼう ・笑いの健康体操とリフレッシュ	講師：長崎地域リハビリテーション広域 支援センター 平田 修己先生 講師：ながさき笑いヨガ倶楽部 岩本 千恵子先生

※お問い合わせ・お申込み
長崎市小島・茂木地域包括支援センター
☎820-8231

お気軽にお越
し下さい！



もってこいカフェ

毎月第4水曜に開催しています♪

開催日時： 毎月第4水曜日 10:00～11:30

場 所： ララプレイス愛宕6階会議室(エレベーター前)

参加費： 無料 どなたでもお気軽にお越しください

もってこいカフェとは

認知症の方やそのご家族、地域の住民の方など
誰もが気軽に参加でき、なんでも話せる場です。



毎回、講話やレクリエーション、音楽など内容盛りだくさんで開催しています。
茶話会は、参加者の皆さん同士、自由に交流出来る時間になっています。

今後の開催予定

11月28日 (水)

フルーツ演奏・合唱・茶話会
～音楽で脳と身体のリフレッシュ～
演奏者：中村 英子氏

12月26日 (水)

認知症予防と早期発見について
講師：地域リハビリテーション広域支援センター
作業療法士 平田先生

H31. 1月23日 (水)

笑いヨガ・家族交流会

弁護士による無料相談会のお知らせ

※長崎県弁護士会の先生が、遺言・相続、成年後見、財産管理、消費者問題、借金問題、近隣トラブル等について無料相談を受け付けます。

日 時：H30年12月19日 (水) 14:00～16:00
H31年 2月20日 (水) 14:00～16:00

場 所：小島・茂木地域包括支援センター

対 象：高齢者・障害のある方及びその家族、福祉関係者

★事前予約が必要です。

★代理相談の場合、委任状等の書類が必要になります

★日程は都合により変更する場合があります。

詳しくは小島・茂木地域包括支援センターまでお問い合わせください。

