

Keijuen day

[恵珠苑デイサービス × ヨガ]

YOGA

※一般の方向けではありません。事業対象者～要介護者の皆さんが対象のチェアヨガになります。



恵珠苑デイサービスのメニューに新しく「ヨガ」が加わりました。

イスに座ったままで無理なく参加できる内容です。(チェアヨガ)
疲労回復・心身を鎮める・全身の疲れを緩和等期待できます。



月曜日～日曜日

PM15:40～16:20頃まで

絶賛実施中！！

いつでも見学・お問合せお待ちしております。

⇒ 担当：川原（生活相談員）

〒851-0251 長崎市田上2丁目15番12号

TEL: 095-828-1332 FAX: 828-0884

<http://yuukikai.jp> ブログにて一部動画配信中

